



MEDIA KIT · 2026

Katka Halenka

Struktura pro tvoje flow

Přednášky a rozhovory o AI, podnikání a životě s ADHD

2026

Umělá inteligence, která ti pomáhá a nevaří tě

Jak si s AI zefektivnit podnikání a zůstat sama sebou. **Benefity, rizika a zdravé hranice** pro (nejen) ženy s ADHD.

AI V PODNIKÁNÍ

ZDRAVÉ HRANICE

(NEJEN) PRO ŽENY S ADHD

KDO MLUVÍ

Máma od vedle, co to má odžité - a stratégka, co vidí do byznysu.

Jsem byznys mentorka a management konzultantka (McKinsey & Company). S manželem stavíme podnikatelkám systémy, funnely a AI nástroje, aby jim práce sloužila. Mám tři děti, ADHD a lupus, takže o AI a produktivitě mluvím z vlastní kůže.

Podnikání pro život



BYZNYS MENTORKA & KONZULTANTKA

MCKINSEY & COMPANY

AGENTURA MAIAFORM

3 DĚTI · ADHD · LUPUS

Jedno téma, čtyři úhly

Autenticita

Tvořit s AI svým hlasem, ne jako robot.

01

Bezpečí a etika

Kde vést hranici a jak nešlápnout vedle.

02

Efektivita bez vyhoření

Páka místo dřiny, zóna génia, pravidlo 80/20.

03

ADHD úhel

Kde je AI úleva a kde naopak past.

04

Konkrétní věci do praxe

- Kde ti AI ušetří čas a kde spíš uškodí.
- Jak zadávat AI, aby psala tvým hlasem.
- Pravidla pro bezpečnou a etickou práci s daty.
- Jeden krok, který uděláš hned po přednášce.

„Katka je profík. Dokáže se trefit do černého bez omáčky kolem.“

– GITA ANTONOVÁ, KLIENTKA

Nemluvím o AI z teorie, stavím ji

- **McKinsey & Company**
management consulting
- **Agentura MaiaForm**
funnelly a AI systémy pro podnikatelky
- **Vlastní AI nástroje**
píší v tónu klientky, ne teorie
- **Žitá zkušenost**
máma tří dětí, ADHD a lupus

3,21 Kč

se vrací klientce Lence z každé koruny do reklamy díky systému, který jí Katka postavila.

FORMÁTY

KEYNOTE 20-45 MIN

ROZHOVOR

PANEL

WORKSHOP

ONLINE I NAŽIVO

Rozhovory a podcasty

Host, se kterým se to točí samo: **příběh z vlastní kůže** (ADHD, tři děti, byznys), konkrétní tipy místo pouček - a reakce posluchaček, které chodí ještě týden po vydání.

TÉMATÁ Podnikání s ADHD z vlastní kůže
AI bez ztráty autenticity
Rovnováha místo hustlu
Máma x byznys x systémy
Z McKinsey do vlastního podnikání

REFERENCE POSLUCHAČEK

„Inspirativní rozhovor plný aha momentů a tipů. Nečekala jsem, že mi rozhovor tolik přinese.“

POSLUCHAČKA, ROZHOVOR O KOMUNIKACI V PODNIKÁNÍ I PARTNERSTVÍ

„Nádherný rozhovor, který pohladil mou duši. Tenhle rozhovor jsem dnes opravdu potřebovala slyšet.“

POSLUCHAČKA, ROZHOVOR O KOMUNIKACI V PODNIKÁNÍ I PARTNERSTVÍ

„S Katkou jsem dělala rozhovor pro mou komunitu o tom, jak podnikat pro život. Dokáže pojmenovat věci narovinu, otevřít palčivá témata a ukázat možnosti struktury a plánů i potřebu osobité kreativní inovace.“

vš

Věra Švach

pozvala si Katku na rozhovor pro svou komunitu

Přednášky a konference

45 minut, po kterých publikum ví, co udělat zítra. Mluvím jako člověk, ne jako prezentace - s příběhem, čísly z praxe a jedním krokem do praxe pro každou posluchačku.

TÉMATÁ AI, která ti pomáhá a nevaří tě
Benefity a rizika AI v podnikání
Jak zůstat s AI sama sebou
Produktivita pro ADHD hlavy
Systém, který drží místo vůle

„Zaujalo mě, jak skvělé nápady Katka měla - a především rychlost, s jakou přicházely v průběhu akce samotné. Dokáže velmi rychle vycítit situaci, přijít s kreativním řešením a zároveň strhnout a inspirovat ostatní. S Katkou prostě nešlápnete vedle.“



Jasna Flamiková
organizátorka benefičního večera pro podnikatelky

Workshopy a školení

Žádná teorie navíc: **účastnice odchází s kouskem hotové práce** - nastaveným nástrojem, napsaným textem, funkčním postupem. A se systémem, jak pokračovat samy.

TÉMATÁ AI asistent, který píše tvým hlasem
Bezpečná práce s daty klientů
Bite-size plánování pro ADHD
Automatizace 80/20 pro malý byznys
Tvůj první AI systém krok za krokem

REFERENCE ÚČASTNIC

„Za jedno dopoledne takový skok! Odesla jsem si cíl pro první kvartál - a dokonce delegovala.“

HANA BERANOVÁ, COPYWRITERKA · PLÁNOVACÍ WORKSHOP

„Přineslo mi to mnohem více, než jsem čekala. Cítím velkou úlevu a příjemný klid.“

KLÁRA HRUBÁ · PLÁNOVACÍ WORKSHOP

„Katka umí podávat informace strukturovaně, jasně a v ideálním detailu, takže není možné se v jejích workshopech ztratit. Doporučuji všem, kdo potřebují pochopit princip a vytvořit si správný technický základ funnelu.“

PB

Pavla Buřilová

workshop Automatizace prodeje pro tým

„Katka umí téma předat srozumitelně a hlavně prakticky. Odesla jsem si spoustu poznámek, ke kterým se vracím pokaždé, když sedám k psaní. Vřele doporučuji každé podnikatelce, která chce, aby její texty konečně prodávaly.“

LJ

Lucie Javůrková

workshop Prodejní komunikace

Pojď do toho se mnou

Domluvíme **přednášku** nebo rozhovor?

katkahalenka.cz

@ katka@halenka.cz

KEYNOTE 20-45 MIN

ROZHOVOR

PANEL

WORKSHOP

ONLINE I NAŽIVO

KH